

INFORMAZIONI PERSONALI

ghisalberti cristina

-  via Achille Bolis 3, 24123 Bergamo (Italia)
-  0350634936
-  cristina@centromedicoamaryllis.com
-  www.cristinaghisalberti.it www.centromedicoamaryllis.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

08/05/2018–alla data attuale

Chinesiologo

CENTRO MEDICO AMARYLLIS, Bergamo (Italia)

- recupero funzionale
- ginnastica propriocettiva
- ginnastica posturale
- ginnastica pelvica

01/08/2003–31/08/2017

chinesiologo

CENTRO MEDICO IGEA, BERGAMO (Italia)

- recupero funzionale
- ginnastica propriocettiva
- ginnastica posturale
- ginnastica pelvica

09/2013–07/2015

insegnante pilates

Michela Alvanini, Bergamo (Italia)

10/1991–06/2006

insegnante centri avviamento allo sport

C.S.I., Bergamo (Italia)

- minibasket
- educazione motoria centro avviamento allo sport
- educazione motoria scuola materna
- attività motoria per la terza età

01/09/1998–30/08/2003

Chinesiterapista

Poliambulatorio Athaena, Bergamo (Italia)

- recupero funzionale
- ginnastica propriocettiva
- ginnastica posturale

07/02/1987–27/08/1998

Chinesiterapista

Olympicclub, Bergamo (Italia)

- ginnastica mantenimento
- ginnastica posturale

- recupero funzionale

01/01/1991–10/06/1991 **Insegnante nella scuola elementare educazione motoria e inglese**

Istituto Suore Canossiane, Martinengo (BG) (Italia)

-insegnante educazione motoria

-insegnante inglese

10/1983–06/1984 **insegnante nuoto**

Rari Nantes, Bergamo (Italia)

- insegnante nuoto principianti e pre- agonistica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/2017 **METODO S.V.T.A.**

S.V.T.A - ANDREA CAGNO, BRESCIA (Italia)

09/2017 **POSTURAL DYNAMIC**

ELAV, VERONA (Italia)

2015 **"PELVIC POWER" ERIC FRANKLIN**

FRANKLIN INSTITUTE

2013 **Corso Reformer P.P.M METHOD**

P.P.M. PILATES, TORINO (Italia)

03/2008–07/2008 **Corso di perfezionamento in Chinesiologia**

Università G. D' Annunzio, Chieti (Italia)

2007 **Corso forza funzionale**

ELAV, CITTA' DI CASTELLO (Italia)

10/2006 **Laurea in Scienze Motorie**

Università G.D'Annunzio, Chieti (Italia)

09/1994–07/1995 **corso di fisioterapia e riabilitazione sportiva**

ISOKINETIC, BOLOGNA (Italia)

11/1985–11/1990 **Diploma di laurea I.S.E.F.**

I.S.E.F. della Lombardia, Milano (Italia)

09/1979–1982 **Maturità tecnico- commerciale**

Istituto B.Belotti, Bergamo (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	B1	B2	B1	B1	B1
inglese	B2	B2	C1	B2	B2

Post Intermediate Diploma English Centre

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative -buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa a contatto con la clientela di diverse età
 - ho buone capacità di relazione con bambini e ragazzi acquisite durante le mie esperienze di insegnamento in ambito scolastico e sportivo

Competenze organizzative e gestionali - Buone competenze organizzative acquisite durante questi anni di lavoro gestendo più persone con necessità di svolgere lavori differenti personalizzati

Competenze professionali - responsabile di tirocinio per laureandi in laurea specialistica in scienze motorie

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione